

ЕФЕКТИ НА СОЦИЈАЛНИТЕ МЕДИУМИ ВРЗ МЕНТАЛНОТО ЗДРАВЈЕ

ДОБРИ И/ИЛИ ЛОШИ



НАПРАВИ ЛИСТА НА ДОБРИТЕ И ЛОШИТЕ СТРАНИ НА СОЦИЈАЛНИТЕ МРЕЖИ, А СО ТОА ЌЕ СЕ УВИДИ ВЛИЈАНИЕТО НА СОЦИЈАЛНИТЕ МРЕЖИ ВРЗ МЕНТАЛНОТО ЗДРАВЈЕ. РАЗМИСЛИ ЗА ПОЗИТИВНИТЕ АСПЕКТИ, КАКО ШТО СЕ ПОВРЗУВАЊЕТО И САМОИЗРАЗУВАЊЕТО, КАКО И ПОТЕНЦИЈАЛНИТЕ НЕГАТИВНОСТИ, КАКО ШТО Е ПРЕКУМЕРНОТО ВРЕМЕ НА ЕКРАНТОТ И СПОРЕДБА. НЕ ЗАБОРАВАЈ ДА ЦРПИШ ОД СОПСТВЕНИТЕ ИСКУСТВА И НАБЉУДУВАЊА.

ДАЛИ СОЦИЈАЛНИТЕ МРЕЖИ СЕ ДОБРИ ИЛИ ЛОШИ ЗА МЕНТАЛНОТО ЗДРАВЈЕ?

ДОБРИ СТРАНИ	ЛОШИ СТРАНИ

ЗАКЛУЧОК:

ЗАПИШИ ГО ТВОЈОТ ОДГОВОР ОВДЕ: